

時間	月	火	水	木	金	土	日
						選手・育成	10:00 ~ 11:50
12:00 ~ 1:20	フリーコース (個人年間会員・法人会員) ※プール、サウナのご利用は閉館10分前までとなります						休
1:30 ~ 2:30	マスターズ	アクア リフレッシュ BABY	マスターズ		マスターズ	土 0	
3:10 ~ 4:10	月 1		水 1	木 1	金 1	土 1	館
4:20 ~ 5:20	月 2	火 2	水 2	木 2	金 2	土 2	
5:30 ~ 6:30	月 3	火 3	水 3	木 3	金 3	土 3	日
	選手 6:30~8:30 育成 6:30~8:00		選手・育成 6:30~8:00 チャレンジ育成 6:40~7:40	選手 6:30~8:30 育成 6:30~8:00		チャレンジ育成 6:40~7:40	
6:50 ~ 9:30	フリーコース			フリーコース		マスターズ	7:00 8:00