

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30 ～ 11:30		ベビー コース			ベビー コース	10:30 ～ 11:30	学童 土新	館
11:45 ～ 13:00	フリーコース							
13:00 ～ 14:30	レディース (フリー)	レディース (指導付)		レディース (指導付)	レディース (フリー)	13:30 ～ 14:30	学童 土0	
15:10 ～ 16:10	学童 月1	キッズ コース	学童 水1	学童 木1	キッズコース 学童 金1	15:10 ～ 16:10	学童 土1	
16:20 ～ 17:20	学童 月2	学童 火2	学童 水2	学童 木2	学童 金2	16:20 ～ 17:20	学童 土2	
17:30 ～ 18:30	学童 月3	学童 火3	学童 水3	学童 木3	学童 金3			
18:45 ～ 20:45	選手・育成コース					17:30 ～ 19:30	選手・育成コ ース	
18:45 ～ 21:30	フリーコース			フリーコース		17:45 ～ 20:30	フリー コース	