

時間	月	火	水	木	金	土	土曜日時間
						土 1	9:50 ~ 10:50
1:00 ~ 3:00	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	土 2	11:00 ~ 12:00
3:10 ~ 4:10	月 1		3:00~4:00 マスターズ	木 1		土 3	2:00 ~ 3:00
4:20 ~ 5:20	月 2	火 2	水 2	木 2	金 2	選手・育成	3:00 ~ 5:00
5:30 ~ 6:30	月 3	火 3	水 3	木 3	金 3	※フリーコース	12:00 ~ 6:00
	選手・育成 6:30~8:30						
6:45 ~ 9:30	フリーコース			フリーコース			
							※土曜日2:00~3:00使用不可