

時間	月	火	水	木	金	時間	土
1Fスイミングプール							
12:00 ～ 15:30	フリーコース (デイトム)					10:00 ～ 11:00	わんぱくジュニア 土0
13:30 ～ 14:30	マスターズ Aコース (月・水・金) フリーコース (デイトム) もご利用できます。					11:05 ～ 12:05	わんぱくジュニア 土1
15:30 ～ 16:30	わんぱくジュニア 月 1	わんぱくキッズ (15:20～16:20)		わんぱくジュニア 木 1	わんぱくキッズ (15:20～16:20)	12:10 ～ 14:30	フリーコース (デイトム)
16:35 ～ 17:35	わんぱくジュニア 月2	わんぱくジュニア 火2	わんぱくジュニア 水2	わんぱくジュニア 木2	わんぱくジュニア 金2	15:00 ～ 16:00	わんぱくジュニア 土2
17:40 ～ 18:40	わんぱくジュニア 月3	わんぱくジュニア 火3	わんぱくジュニア 水3	わんぱくジュニア 木3	わんぱくジュニア 金3	16:05 ～ 17:05	わんぱくジュニア 土3
18:40 ～ 20:30	選手育成A・B・Cクラス (クラスごとに終了時間が異なります)					土曜 17:10～19:10	
18:40 ～ 21:20	フリーコース (ナイト)					17:10 ～ 19:50	フリーコース (ナイト)
20:00 ～ 21:00	マスターズ Bコース (火・木) フリーコース (ナイト) もご利用できます。						
2Fトレーニングジム利用時間 月～金12:00～21:20 土12:00～19:50							