

コースプログラム

	月曜日(A)	火曜日(B)	水曜日(C)	木曜日(D)	金曜日(E)		土曜日(F)	日曜日
						9:00	わんぱくクラブ F-1	
						10:05	わんぱくクラブ F-2	
11:00		わんぱくベビー 11:00~12:00			わんぱくベビー 11:00~12:00	11:10	わんぱくクラブ F-3	
12:20	一般コースの利用時間 月~金 12:20~14:00(プール利用13:50)					12:20	一般コース	
13:40						13:40	プール利用13:30迄	
13:50								
14:40	マスターズ ヘルスアップ (流水コース)	わんぱくキッズ 13:40~14:40	マスターズ ヘルスアップ (流水コース)	マスターズ ヘルスアップ (流水コース)	わんぱくキッズ 13:40~14:40	13:50	わんぱくクラブ F-4	
15:20	わんぱくクラブ A-4	わんぱくクラブ B-4	わんぱくクラブ C-4	わんぱくクラブ D-4	わんぱくクラブ E-4	14:55	わんぱくクラブ F-5	休館日
16:25	わんぱくクラブ A-5	わんぱくクラブ B-5	わんぱくクラブ C-5	わんぱくクラブ D-5	わんぱくクラブ E-5	16:20	はじめて倶楽部	
17:30	わんぱくクラブ A-6	わんぱくクラブ B-6	わんぱくクラブ C-6	わんぱくクラブ D-6	わんぱくクラブ E-6	17:20	選手・育成クラス	
18:45	一般コースの利用時間 曜日 月・火・木・金 時間 18:45~21:45 (プ ール利用21:30迄)		中高生・泳検クラス	一般コースの利用時間 曜日 月・火・木・金 時間 18:45~21:45 (プ ール利用21:30迄)		19:00	中高生・泳検クラス	
19:00			マスターズ ヘルスアップ (流水コース)			マスターズ ヘルスアップ (流水コース)	20:00	マスターズ ヘルスアップ (流水コース)
20:00	シェイプアップ (流水コース)							
21:00								
21:45								

* 選手育成コースは 月・火・木・金の18:30~ (終了時間・水・土・日曜日は、クラスによって違うのでコーチに確認して下さい。)