

	月	火	水	木	金	土	日
						選手・育成 10:00~11:30	休館日
12:00 ~ 1:00	フリーコース						
1:30 ~ 2:30	マスターズ	親子	マスターズ		マスターズ	学童 土 0	
3:10 ~ 4:10	学童 月 1		学童 水 1		学童 金 1	学童 土 1	
4:20 ~ 5:20	学童 月 2	学童 火 2	学童 水 2	学童 木 2	学童 金 2	学童 土 2	
5:30 ~ 6:30	学童 月 3	学童 火 3	学童 水 3	学童 木 3	学童 金 3	学童 土 3	
	選手・育成 6:30 ~ 8:00					マスターズ 7:00~8:00	
6:50 ~ 8:20	フリーコース			フリーコース			

★子供コース★

学童コース (3才~中学生)

個人の泳力に合ったクラスで
水慣れから4泳法習得を楽しみ
ながら学べるコースです。
バス送迎もご利用できます。

選手・育成コース (25M泳げるお子様)

全国大会や県大会、市民大会での
入賞や記録の更新を目指します。
泳力、体力に応じた練習をします。

親子コース (6ヶ月~3才)

パパ・ママと一緒に、水遊びを
中心とした水中運動を行い、
お子様とスキンシップを深めます。

☆大人コース☆

一般フリーコース (高校生以上)

自分のペースで歩いたり泳いだり
でき、サウナ・お風呂も自由に
ご利用いただけるコースです。

マスターズコース (高校生以上)

コーチの丁寧な指導のもと
泳力を向上させるコースです。
個人の泳力に合ったクラス分けて
泳げない方でも安心です。

閉館時間は午後8:30です。ルールを守り楽しいスイミングライフをお過ごしください。